

Talent Day **Samedi 25 Mars 2017**

Cette journée est ouverte à tous, de la catégorie Kids à U23.

- Programme de la journée :

8h : accueil des triathlètes devant la Coque (côté parking)
8h30 – 10h30 : NATATION : ateliers ludiques et prise de performance
11h30 – 13h : repas à l'INS en compagnie de certains athlètes du cadre national
13h30 – 16h30 : VELO (route ou mountain bike aux choix) : parcours ludiques et techniques (INS)
COURSE à PIED : ateliers technique et prise de performance à (INS)
17h : bilan et réunion d'information pour les jeunes intéressés par le sportlycée ou l'intégration au cadre national FLTRI

- Catégories concernées:

Kids A et B (2009/2006)
Youth C (2004/2005)
Youth B (2002/2003)
Youth A (2000/2001)
Junior (98/99)
U23 (97/96/95/94)

- Organisation logistique :

Les parents peuvent déposer les enfants à la piscine de la Coque à 8h avec tout le matériel nécessaire : vélo, casque, vêtements pour courir, maillot de bain, lunettes, bonnets...
Nous déposerons les vélos dans la remorque du bus qui nous ramènera à l'INS après la natation.
La FLTRI se chargera du transport en bus vers l'INS.
Les parents pourront récupérer leurs enfants à 17h à l'INS et participer (s'ils le désirent) à la réunion de présentation du centre de formation.
La FLTRI prendra en charge les repas du midi pour tous les jeunes participants au Talent Day.

- Contact/ inscriptions/ renseignements :

Merci de confirmer les inscriptions pour le lundi 6 mars afin d'organiser les repas de l'INS et la réservation du bus.

EPLE Cyrille : fltri.eple@gmail.com
0033 770 917 437